

Преамбула

Анонимные Созависимые – это сообщество людей, общая цель которых – построение здоровых взаимоотношений. Единственным условием для членства в CoDA¹ является желание здоровых, наполненных любовью отношений. Мы собираемся вместе, чтобы поддерживать друг друга и делиться опытом на пути самопознания, учась любви к самим себе. Жизнь по этой программе позволяет каждому из нас становиться честнее с самими собой, когда мы имеем дело с нашими личными историями и нашим созависимым поведением.

Мы полагаемся на знания и мудрость Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций. Это принципы нашей программы и руководство к развитию честных и гармоничных отношений с самими собой и с другими людьми. В CoDA все мы учимся выстраивать отношения с Высшей Силой, как мы понимаем Её, и мы признаём за другими такое же право.

Этот процесс обновления есть дар исцеления. Активно работая по программе сообщества Анонимные Созависимые, каждый из нас может наполнить свою жизнь новой радостью, принятием и спокойствием.

¹ Анонимные Созависимые (англ. Co-Dependents Anonymous, сокр. CoDA, рус. [КóДА]).